

Voorbeeld vragenlijst en programma

Wanneer:

Waar:

Duur: 3

sessies:

1. 13.00 -14.30 uur

2. 15.30 – 18.00 uur

2. 18.30 – 21.00 uur

Programma d.d. 1^e sessie

(Dezelfde opzet geldt voor de 2e en 3e sessie)

Tijdstip	Wat	Toelichting	Wie
13.00 – 13.15	Ontvangst filmploeg	Sessies worden opgenomen	
13.15	Kick off	Programma en ieders rol doornemen	Alle betrokkenen/gesprekleiders
13.00 uur	Inloop met koffie / thee / lekkers	Briefjes met naw gegevens tel.nr en aangeven of mensen nieuwsbrief willen ontvangen / foto's gemaakt/geplaatst mogen worden (naam) Wil iemand niet in beeld? -> rode sjaal	gesprekleiders
	Welkom en interview		
	Interview	Gespreksleider heet een ieder welkom en interviewt personen (max 10 min in totaal): (vanuit eigen perspectief 3 minuten pp) <ul style="list-style-type: none"> - Waarom zijn we hier vandaag? - Wat moet er veranderen? - Wat gaat er gebeuren? - Waarom moet dat nu? - Waarom gezamenlijke bijeenkomst? - 	
	Hoe en waarom van de bijeenkomst	Inspiratie ahv PowerPoint Werkwijze Terugkomdag d.d. noemen	
	Toelichting tafelgesprekken	Vermelden: verdelen over tafels, liefst gemengd (niet alle medewerkers bijeen etc.)	
	Tafelgesprekken	Zie instructie gespreksleiders op pagina 3 We gaan uit van 10 tafels (per tafel max 8 mensen). Per tafel is een begeleider). Joost & Marcia lopen rond om alle A4-tjes op te halen, te fotograferen en op te hangen. Maximaal 8 personen aan een tafel, anders is het teveel en zeggen mensen niet alles	Gespreksleiders
	Pauze met een drankje		
	Bundelen uitkomsten van de tafelgesprekken en vervolg	<ul style="list-style-type: none"> - Welke ideeën zijn opgehaald in de groepen? - Melden: Terugkomdag 27 juni - Werkatelier openingstijden (volgt later) - aantal ideeën opnoemen, door zaal lopen met microfoon. Oproep doen voor werkatelier en terugkomdag op d.d. Op d.d. hebben we concrete ideeën uitgewerkt / op rij gezet. 	naam staat in de zaal met microfoon voor het geval iemand een vraag heeft.
14.30	Afronding/ napraten		Allen
18.00 – 18.30	Hapje eten		

Praktische zaken

1. Benodigheden

- Uitnodiging en posters zijn verspreid
- Posters op A3 formaat zijn opgehangen
- Gekleurd papier voor op tafel met stiften en pennen
- Waslijnen en knijpers om papier op te hangen
- Geluidsinstallatie met loopmicrofoon
- Computer en Powerpoint mee
- Catering (hapjes en drankjes) is geregeld met
- Extra programma's zijn nog aanwezig
- Aanwezigheidskaart met mail/tel.nr en aangeven of mensen nieuwsbrief willen ontvangen / foto's gemaakt/geplaatst mogen worden
- Rode sjaals neemt mee voor degenen die niet op foto willen
- Foto's maken van de middag en avondsessie
- Samenvatting inspiratiedag **tbv nieuwsbrief**

2. Indeling van de zaal

- Uitgaan van ca. 50 - 100 mensen per sessie / 10 tafels neerzetten met stoelen erom heen
- Stoel met A4 gereserveerd gespreksleider
- Gekleurde A4 / kaarten. Pennen op de tafels
- Beamer klaarzetten met scherm
- Bij entree restaurant welkom heten bewoners/ belangstellende
- Voorbereiding: lijnen ophangen in de zaal

Instructie gespreksleiders

Wie zijn gespreksleiders

Namen

We willen ongeveer 8 mensen per tafel. Als er minder mensen zijn dan hoeft niet iedereen een tafel te begeleiden.

Doel gesprekken en jouw rol

Het ophalen van wensen bij (buurt)bewoners, lokale ondernemers en organisaties hoe zij in hun buurt betekenisvol oud(er) willen worden, wat ze daarvoor nodig denken te hebben én welke bijdrage ze daaraan zelf kunnen en willen leveren. De inspiratiedag zorgt voor verbinding, betrokkenheid en positieve energie.

Het doel van de gesprekken is om zoveel mogelijk informatie en wensen op te halen van de mensen uit jouw groep. Jouw rol is dat je open (!) vragen stelt, luistert en uitkomsten opschrijft.

Mensen hebben ongetwijfeld ook vragen over de plannen die wij hebben en maken zich zorgen. Het is belangrijk om daar aandacht voor te hebben. Weet je het antwoord niet? Noteer deze. We komen daar dan later op terug.

Opzet van je tafelgesprek: zie toelichting

Jij gaat een aantal vragen stellen aan jouw groep. Het is jouw taak het gesprek op gang te houden en door te vragen, ga op zoek naar de vraag achter de vraag.

Bijvoorbeeld:

Als iemand zegt: "ik wil een yogaruimte" -> Waarom is yoga voor u belangrijk? Wilt u dit alleen doen of samen met anderen? Doet u dit al in de buurt? Etc.

Op iedere tafel ligt een stapel gekleurd papier en stiften/pennen. Leg uit dat iedereen zelf op een gekleurd A4 zijn/haar idee of wens schrijft. Het gaat om korte zinnen, oneliners, geen proza (mits dat niet

mogelijk is). De A4tjes zijn aan de achterzijde voorbereid voor de verwerking naar categorieën, deze na afloop van het gesprek svp invullen.

Voorstelrondje

Wie zitten er aan tafel: bewoners, medewerkers, buurtbewoners, of... ?.

- Even voorstellen bij de start
- Aangeven dat we 3 vragen hebben;
 1. **Hoe wilt u oud worden**
 2. **Wat is er volgens u nodig om een levendige, sociale buurt te creëren?**
 3. **Wat organiseert u zelf al of wat zou u daarin willen/kunnen betekenen?**

- Starten met eerste vraag en alle antwoorden van een ieder zelf op een gekleurd A4 schrijven. Het gaat erom dat je doorvraagt, hoe is het nu in de buurt? Heeft men voldoende? Wat vindt men belangrijk? Wat gaat goed of kan beter? Wat kan men hier zelf aan doen? Wat zouden ze concreet willen? De antwoorden op de vraag wat is er nodig voor een levendige buurt en wat zou u zelf willen doen in de buurt of in **het project** zelf op laten schrijven. Deze worden opgehangen.
Hulpvragen:
- Voor wie is **het project**? Wat betekent **het project** voor u?
 - Hoe ziet uw ideale dag eruit? Waar wordt u blij van? Welke activiteiten vindt u leuk om te doen? Wat zijn uw hobby's? (bijvoorbeeld koken, muziek luisteren, schaken, lezen... etc)
 - Welke ruimtes zou u graag willen in **het project**?
Top 3 benoemen. (Staan op de A4 van vraag 2 : leeskamer, atelier, zorgpunt etc)
 - Wat heeft u nodig om die ruimte te gebruiken en wat kan u daar zelf in doen? (bijvoorbeeld: iemand kan schilderen en organiseert een schilderclub in de buurt)

- Conclusie: vat samen wat een aantal belangrijke uitkomsten van jouw groepje zijn. Gespreksleider vraagt elk groepje een korte toelichting. Dit kun je zelf doen, of iemand uit jouw groepje.