

'We laten ons niet betuttelen'

Agnes Zuiker

Hilversum ■ Woon-zorgcentrum De Boomburg in Hilversum ondergaat momenteel een ingrijpende metamorfose. Niet alleen bouwkundig gaat er flink wat op de schop, ook het woonconcept verandert drastisch. Na de renovatie van het gebouw en de appartementen eind dit jaar, maken de huurders deel uit van een 'Liv inn'. In deze wooncommunity bepalen ze zelf hoe ze, zelfstandig en met elkaar, willen leven. Bewoner Cosimo Russo staat al te trappelen.

De Boomburg aan de Vaartweg is eigendom van Habion, een landelijk opererende woningcorporatie die op 120 locaties in Nederland zelfstandige woningen en woon-eenheden in verzorgingshuizen verhuurt aan ouderen. Willeke Janssen, transformatiemanager bij Habion, ziet een verschuivende trend in de wijze waarop zij willen wonen en leven.

Geraniums

„Vroeger ging je op je 65-ste met pensioen”, vertelt Janssen. „Dan was je klaar met werken en dus met je actieve leven, althans dat was zo'n beetje de gedachte toen. Je verhuisde naar een bejaardenhuis waar je achter de geraniums ging zitten en dat was het dan. Maar dat is natuurlijk volkomen achterhaald. Oudere mensen bepalen tegenwoordig zelf wel hoe ze willen wonen en leven. En wij helpen ze daar graag bij.”

Sinds zeven jaar geleden fors werd ingezet op het scheiden van wonen en zorg, wonen ouderen zo lang mogelijk thuis. „Niemand kan meer zonder indicatie naar een verzorgings- of verpleeghuis. Als we niets doen, komen die straks leeg te staan, terwijl Nederland vergrijsd en we deze gebouwen dan hard nodig hebben”, voorspelt Janssen. „Daarom willen we ouderen een nieuwe manier van wonen bieden, waarin zij het voor het zeggen hebben en waarin ook de buurt een grote rol speelt.”

Janssen ziet de vereenzaming onder ouderen toenemen, iets wat ook uit eigen onderzoek van Habion naar woongeluk blijkt. „Het is belangrijk dat mensen op leeftijd zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving”, vindt de transformatiemanager. „Daarom zetten we in op gelukkig oud worden, je nuttig maken en elkaar helpen.



In hun binnentuin genieten Cosimo Russo en zijn echtgenote van het wekelijkse borreluurtje.

FOTO STUDIO KASTERMANS/DANIËLLE VAN COEVORDEN

Oudere mensen doen ertoe en dat gevoel willen we hen ook geven. Ze hebben een belangrijke stem in de manier waarop ze bij ons wonen. Wij faciliteren de ruimte, maar zij bepalen de invulling ervan. Bewoners hebben de regie.”

Reuring

Vanuit die visie heeft Habion met de bewoners een nieuw woonconcept ontwikkeld, Liv inn, waarin bewoners zelf aan zet zijn. „Omdat De Boomburg dringend aan renovatie toe was, was dat een uitgelezen kans om met Liv inn aan de slag te gaan”, vertelt Janssen. Tijdens speciale bijeenkomsten over de toekomst van De Boomburg haalde Habion 800 wensen op van zowel bewoners als mensen uit de

In De Boomburg bepalen ze zelf wel hoe ze leven

buurt. Meer verbinding met de buurt, meer reuring in het gebouw en aanpassingen van het gebouw en de woningen kwamen daarbij als drie hoofdwensen uit de bus. Daarna volgde de bouwkundige vertaling ervan.

Janssen: „Waar vroeger het restaurant zat, in het hart van De Boomburg, komen nu een gezellige woonkeuken, een familiekamer,

een theatteruimte, een werkatelier en een podium waar bewoners en buurtgenoten uitvoeringen kunnen geven. Ook wordt er een binnentuin aangelegd en verbeteren we de toegankelijkheid van het gebouw. Zo wordt het een ontmoetingsruimte voor de bewoners én de buurt.”

Communitybuilding

Deze manier van 'communitybuilding' spreekt bewoner Cosimo Russo (67) enorm aan. Toen zijn vrouw een tijd in een verpleeghuis moest verblijven, voelde hij zich in de Boomburg minder eenzaam. Inmiddels heeft Russo met vier medebewoners 'Vereniging Liv inn Hilversum' opgericht. „Dit wordt echt iets moois”, zegt Russo vol

vertrouwen. „We willen er een fijne woongemeenschap van maken waar mensen graag met elkaar willen wonen. De plannen zien er fantastisch uit.”

Ook de overige bewoners, vanwege de verbouwing tijdelijk verhuisd naar St. Carolus aan de Bosdrift, zijn volgens Russo enthousiast over het Liv inn-concept. „Zeker met deze coronacrisis beseffen mensen dat ze elkaar moeten helpen en steunen. Even bellen, vragen of je hulp nodig hebt, dat gaat nou vanzelf. Ik merk dat de mensen er rijp voor zijn, de gemeenschapszin groeit. We willen niet ieder in ons eigen appartementje zitten wachten tot we dood zijn, maar actief meedoen en ons niet laten betuttelen.”



Habion vertaalde de wensen van de Boomburgbewoners in deze illustratie.

FOTO HABION



Het nieuwe uiterlijk van het seniorencomplex aan de Vaartweg.

FOTO HABION